5 IDEAS

DE COLACIÓN

ESTAS COLACIONES ESTÁN RECOMENDADAS PARA NIÑAS Y NIÑOS QUE YA GESTIONEN BIEN LOS ALIMENTOS. EN NINGÚN CASO PARA BEBÉS QUE ESTÉN COMENZANCO CON BABY LED WEANING, EL PROCESO DEL BLW DEBE ESTÁR ACOMPAÑADO DE SUS CUIDADORES.

Una Actriz en la Cocina

PANQUEQUITOS DE ARÁNDANO

COMPOTA DE FRUTA:
PARA LA ELECCIÓN DE UNA BUENA COMPOTA FIJATE QUE ENTRE SUS INGREDIENTES CONTENGA SOLO EL PURÉ DE LA FRUTA Y EN ALGUNOS CASOS JUGO CONCENTRADO DE LIMÓN

NARANJA EN SU CORTE CORRECTO

UVAS EN SU CORTE CORRECTO

LA RECETA DE LOS PANQUEQUITOS DE ARÁNDANOS LA ENCUENTRAS DENTRO DE MI WEB: SECCIÓN ‘RECETAS DULCES’
CORTE CORRECTO PARA LA UVA: https://www.instagram.com/reel/C0zc-GTR_br/?igsh=YmE1eW01NHIzam5p
CORTE CORRECTO NARANJA: https://www.instagram.com/reel/CzWrvV_u5qB/?igsh=em5jYjYxZm85d2Jj

BASTONCITOS DE PAPA CAMOTE O ZANAHORIA AL HORNO

PIÑA MADURA U OTRA FRUTA A ELECCIÓN

HUEVO DURO

PAN CON PALTA o QUESILLO SIN SAL (+12) o QUESO COTTAGE (+12) o HUMMUS DE GARBANZO

BASTONCITOS DE CAMOTE O ZANAHORIA: https://www.instagram.com/reel/CnSvEwABHn-/?igsh=cnh5OGttbGhvOThi
RECETA HUMMUS DE GARBANZO: https://www.instagram.com/tv/Ckjo1SFJd3x/?igsh=ZnZ4MHNwanNpazhu
RECETA PAN DE AJO: https://www.instagram.com/reel/CtxQsuvOxja/?igsh=cjh2cXZ4bXNtaGVo
MARCAS DE PAN QUE TE RECOMIENDO: VOLLKORN O IDEAL CERO CERO

MELÓN O FRUTA DE TEMPORADA EN SU FORMATO CORRECTO

+12 MESES CHOCOLATE ALTO EN CACAO

MUFFIN MANZANA ARÁNDANO

CHOCLO AMERICANO

RECETA MUFFIN MANZANA ARÁNDANO: https://www.instagram.com/reel/C1pa6K_RPMr/?igsh=bXZhZ3BtN3FtMGx2

ESCOGE CHOCLO AMERICANO, EL CHOCLO HUMERO TIENE RIESGO DE ATRAGANTAMIENTO POR SU TAMAÑO Y DUREZA

RECETA MUFFIN FRAMBUESA LIMÓN: https://www.instagram.com/reel/C5CDAhsRmcV/?igsh=MWxncHM5Y25hanI1bA==

QUEQUITO ARÁNDANO NUEZ

BARRITAS NAKA

BRÓCOLI

MANZANA EN FINAS LÁMINAS +12 - +18m

Una Actriz en la Cocina

QUEQUITO ARÁNDANO NUEZ: https://www.instagram.com/reel/CzmbxOHRWUY/?igsh=MXNybWhjZTJzYWU3dA==

PARA QUE LA MANZANA SE MANTENGA DURANTE EL DÍA AGREGALE UN CHORRITO DE VITAMINA C: PUEDE SER NARANJA O LIMÓN